

MYOPIA MOMENT

Uso del error de refracción para identificar la premiopía en niños

La identificación de los niños en riesgo de sufrir miopía se puede hacer mediante la evaluación de factores de riesgo tales como los antecedentes familiares de miopía, los errores de refracción, el estilo de vida, ciertos trastornos de la visión y la edad de aparición.

La miopía se puede predecir antes de su aparición en niños pequeños. Este minuto de la miopía proporciona una breve descripción general de cómo usar el error de refracción para evaluar la premiopía en un niño.



ANTECEDENTES CLÍNICOS

- Los niños pueden correr el riesgo de desarrollar miopía incluso si presentan un error de refracción mínimo, incluida la emetropía o menos hiperopía de lo esperado para su edad.
- Lo que se considera un error de refracción normal esperado para la edad de un niño puede verse influenciado por el origen étnico.



SITUACIÓN A NIVEL MUNDIAL

Los datos basados en la población sobre lo que se acepta como desarrollo «normal» del estado de refracción en los niños no están disponibles para muchas partes del mundo y entre etnias.

¿Quién tiene más riesgo de desarrollar miopía?



+0,50 D 6 años



1,25 D 6 años

Perfiles de riesgo, solo con fines ilustrativos

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

- Aprenda sobre el desarrollo refractivo normal de la población a la que atiende en su comunidad.
- Use su propio conocimiento y experiencia clínica, junto con los datos empíricos de estudios bien diseñados, para evaluar si un niño es menos hiperópico de lo que debería ser en los hitos de edad apropiados.



DATOS GENERALIZADOS

Instituto Internacional de Miopía: La premiopía se define como un estado de refracción de un ojo de $<+0,75$ D y $>-0,50$ D en niños, donde una combinación de refracción inicial, edad y otros factores de riesgo cuantificables ofrecen una probabilidad suficiente de desarrollo futuro de miopía para merecer intervenciones de atención preventiva.



IMPORTANTE

El uso de una refracción de referencia únicamente para definir a un niño como premiopio es útil y debe considerarse junto con otros factores de riesgo que puedan estar presentes.



Factores de riesgo (modificables):

- Menos de dos horas de tiempo al aire libre por día
- Cantidad significativa de tiempo dedicado a tareas que requieren visión de cerca, como el uso de dispositivos digitales.

Factores de riesgo (no modificables):

- Edad: edad más temprana de inicio
- Antecedentes familiares: padre(s) miope(s) y origen étnico
- Otros trastornos de la visión

Recuerde que un niño puede pasar un examen de la vista y todavía estar en riesgo de desarrollar miopía.

Se debe practicar un examen ocular completo y precoz a los niños, antes de que empiecen la escuela, y regularmente para controlar el estado de refracción y evaluar el riesgo general de miopía.



WORLD COUNCIL
OF OPTOMETRY

Preparado en 2021 por el Comité de Recursos para el Manejo de la Miopía del Consejo Mundial de Optometría.

- Flitcroft y colaboradores, IMI - Defining and Classifying Myopia: A Proposed Set of Standards for Clinical and Epidemiologic Studies. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2019
- Jones-Jordan LA y colaboradores, Early childhood refractive error and parental history of myopia as predictors of myopia. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2010
- Mutti DO y colaboradores, Refractive error, axial length, and relative peripheral refractive error before and after the onset of myopia. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2007
- McCullough S y colaboradores, Axial growth and refractive change in white European children and young adults: predictive factors for myopia. *Scientific Reports.* 2020
- Zadnik, K y colaboradores, Prediction of Juvenile-Onset Myopia. *JAMA Ophthalmol.* 2015.