

# MYOPIA MOMENT

يمكن تحديد الأطفال المعرضين لخطر الإصابة بقصر النظر عن طريق تقييم عوامل الخطر مثل التاريخ العائلي للإصابة بقصر النظر، والخطأ الانكساري، ونمط الحياة، وبعض اضطرابات الرؤية، وسن ظهوره.

يمكن التنبؤ بقصر النظر قبل ظهوره لدى الأطفال الصغار. توفر "لحظة عن قصر النظر" هذه نظرة عامة موجزة عن كيفية استخدام الخطأ الانكساري في تقييم قصر النظر لدى الطفل.

لحظة عن قصر النظر  
استخدام الخطأ الانكساري لتحديد ما قبل قصر  
النظر لدى الأطفال



## الخلفية السريرية

يمكن أن يتعرض الأطفال لخطر الإصابة بقصر النظر حتى لو كانوا يعانون من الحد الأدنى من الأخطاء الانكسارية، بما في ذلك سداد النظر أو طول نظر أقل مما هو متوقع بالنسبة لأعمارهم. يمكن أن يتأثر الخطأ الانكساري الطبيعي المتوقع لسن الطفل بالعرق.



## الوضع عالمياً

لا تتوفر البيانات القائمة على السكان حول ما يتم قبوله على أنه تطور "طبيعي" لحالة الانكسار لدى الأطفال في أجزاء كبيرة من العالم وعبر الأعراق.

من هم الأكثر عرضة للإصابة بقصر النظر؟



أكثر من 0,50 ديوبتر في سن السادسة



وأكثر من 1,25 ديوبتر في سن السادسة

ملفات تعريف المخاطر لأغراض التوضيح فقط

ماذا يمكنك أن تفعل؟

طُوّر مفهوم التطور الانكساري الطبيعي للسكان الذين تستخدمهم في مجتمعك. استخدم رؤيتك وخبرتك السريرية، بجانب الأدلة المقدمة من الدراسات المصممة جيداً، لتقييم ما إذا كان الطفل لديه طول نظر أقل مما يجب أن يكون في مراحل السن المناسبة.

## بيانات عامة



المعهد الدولي لقصر النظر: يُعرّف ما قبل قصر النظر على أنه حالة انكسار للعين أكثر من 0,75 ديوبتر وأقل من 0,50 ديوبتر عند الأطفال حيث يوفر مزيج من الانكسار الأساسي، والسن، وعوامل الخطر-الأخرى القابلة للقياس الكمي احتمال كافٍ للتطور المستقبلي لقصر النظر لاستحقاق التدخل الوقائي.



## مهم

يعد استخدام الانكسار الأساسي وحده مفيداً لتعريف الطفل أنه يعاني من ما قبل قصر النظر. ويجب أن يؤخذ في الاعتبار عوامل الخطر الأخرى التي قد تكون موجودة.



(عوامل الخطر (القابلة للتعديل):

أقل من ساعتين من الوقت في الهواء الطلق يوميًا

التعرض الزائد للأجهزة الرقمية وغيرها من الأعمال القريبة

(عوامل الخطر (غير القابلة للتعديل):

السن: سن أصغر من سن الظهور

تاريخ العائلة: معاناة الوالد (والوالدين)

بقصر النظر والعرق

اضطرابات الرؤية الأخرى

تذكّر أن الطفل قد يجتاز اختبار فحص الرؤية ولا يزال معرضاً لخطر الإصابة بقصر النظر.

يجب أن يتم فحص الأطفال بشكل كامل في وقت مبكر، قبل بدء المدرسة، وبشكل منتظم لمراقبة حالة الانكسار، وتقييم المخاطر العامة لقصر النظر.