MYOPIA MOMENT

ما الذي يتم قياسه

تمنحك هذه الدقيقة عن قصر النظر لمحة موجزة عن القياسات التي يتم إدراجها ضمن فحص عين الطفل المصاب بقصر النظر أو المعرض لخطر الإصابة بقصر النظر. يرجى الرجوع إلى المصادر المرجعية للاطلاع على مزيد من التفاصيل.

تاريخ المريض

ينبغي أن يتضمن التاريخ التفصيلي للمريض ما يلي:

- التاريخ العائلي لخطأ الانكسار (لدى الوالدين والأشقاء)
- الوقت المنقضي في الهواء الطلق
- الوقت المنقضي في العمل بالقرب من الأجهزة الرقمية واستخدامها
- تاريخ ظهور قصر النظر في حال وجوده
- أي علاج سابق خاص بقصر النظر

الانكسار

(ذاتي و / أو موضوعي)

- يمكن التعرف على الأطفال المعرضين لخطر الإصابة بقصر النظر من خلال مقارنة حالة الانكسار لديهم مع الانكسار الطبيعي لدى مجموعة أقرانهم.

اختبار الرؤية التكيفية وثنائية العينين (BV)

- حتى قبل ظهور قصر النظر، قد يظهر على الأطفال اضطرابات الرؤية ثنائية العينين.
- احترس من الاستجابة التكيفية المنخفضة، وزيادة التأخر التكيفي ونسب نقطة الالتقاء التكيفية/التكيف الأعلى.

الإجراء القياسي

تقييم المسافة وقرب النظر

غير المصحح وبأفضل تصحيح

- استخدم المخطط المناسب للعمر
- سجّل النتائج للرصد والمتابعة

فحص صحة العين

- بالداخل
- بالخارج

قياس الطول المحوري (AL)

لماذا؟

لتقييم خطر الإصابة بقصر النظر ورصد تقدمه.

كيف؟

- المفضل استخدام مقياس حيوي بصري غير تلامسي
- سيناريو المخاطر: الطول المحوري >25 ملم مع نمو من 0.2 إلى 0.3 ملم / سنة

تقييم فيلم الدموع

لماذا؟

لتوجيه اتخاذ القرارات السريرية بشأن التدخلات البصرية، وخاصة العدسات اللاصقة، بحيث يمكن ارتداؤها بشكل مريح ومتوافق.

كيف؟

طرح أسئلة استقصائية واستخدام فحص مجهري حيوي بالمصباح المشقوق لفحص العين الأمامية.

القياسات ذات الصلة بقصر النظر (أفضل تمرين)

الانكسار الخاص بشلل العضلة الهدبية بما في ذلك حالات سقوط الهدب

لماذا؟

لمزيد من الدقة في تقييم الأطفال لمراقبة أية تغييرات بدقة أكبر من القياسات الموضوعية.

كيف؟

قطرتان من محلول بنسبة 1% من تروبيكاميد أو سيكلوبينتولات بفاصل 5 دقائق. الانكسار بعد 30 إلى 45 دقيقة من أول قطرة.

بديل الانكسار الخاص بشلل العضلة الهدبية

تنظير الشبكية مع التحكم الجيد في تكيف العين.

فحص قاع العين

لماذا؟

توثيق ما إذا كانت هناك سمات مبكرة لمسببات الأمراض المرتبطة بقصر النظر.

كيف؟

فحص شبكية العين المركزية والمحيطية بدقة في ظل التوسيع، وحيثما أمكن، تسجيل الملاحظات باستخدام التصوير المقطعي البصري (OCT) و / أو تصوير قاع العين.

- Faghihi H et al. Optical coherence tomographic findings in highly myopic eyes. J Ophthalmic Vis Res. 2010;5:110-121.
- Flitcroft DI et al. IMI – Defining and Classifying Myopia: A Proposed Set of Standards for Clinical and Epidemiologic Studies. Invest Ophthalmol Vis Sci 2019; 60(3): M20-M30
- Gifford KL et al. IMI – Clinical Management Guidelines Report. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2019;60(3):M184-M203.
- Lam C. Diagnostic drugs. In: Rosenfield ML, Logan NS, eds. Optometry: Science, Techniques and Clinical Management. Edinburgh: Butterworth-Heinemann; 2009:105–120.
- Morgan et al: Estimation of ocular axial length from conventional optometric measures. CLAE 43 (2020).

WORLD COUNCIL OF OPTOMETRY

يتم دعم مبادرة معايير إدارة رعاية قصر النظر التابعة للمجلس العالمي للبصريات بمنحة من CooperVision.