

MYOPIA MOMENT

ما الذي يتم قياسه

تمنحك هذه الدقيقة عن قصر النظر لمحة موجزة عن القياسات التي يتم إدراجها ضمن فحص عين الطفل المصاب بقصر النظر أو المعرض لخطر الإصابة بقصر النظر. يرجى الرجوع إلى المصادر المرجعية للاطلاع على مزيد من التفاصيل

تاريخ المريض

ينبغي أن يتضمن التاريخ التفصيلي للمريض ما يلي

- التاريخ العائلي لخطأ الانكسار (لدى الوالدين والأشقاء)
- الوقت المنقضي في الهواء الطلق
- الوقت المنقضي في استخدام الأجهزة الرقمية
- تاريخ ظهور قصر النظر في حال وجوده
- أي علاج سابق خاص بقصر النظر

الإجراء القياسي

تقييم المسافة وقرب النظر

غير المصحح وبأفضل تصحيح

- استخدم المخطط المناسب للعمر
- سجل النتائج للرصد والمتابعة

فحص صحة العين

- بالداخل
- بالخارج
- الضغط داخل العين

الانكسار

(ذاتي و / أو موضوعي)

- يمكن التعرف على الأطفال المعرضين لخطر الإصابة بقصر النظر من خلال مقارنة حالة الانكسار لديهم مع الانكسار الطبيعي لدى مجموعة أقرانهم

(BV) اختبار الرؤية التكيفية وثنائية العينين

- حتى قبل ظهور قصر النظر، قد يظهر على الأطفال اضطرابات الرؤية ثنائية العينين
- احترس من الاستجابة التكيفية المنخفضة، وزيادة التأخر التكيفي ونسب نقطة الالتقاء التكيفية/التكيف الأعلى

القياسات ذات الصلة بقصر النظر

الانكسار الخاص بشلل العضلة الهدبية بما في ذلك حالات سقوط الهدب

(أفضل تمرين)

لماذا؟

- لمزيد من الدقة في تقييم الأطفال الصغار الذين قد لا يكونوا قادرين على التعبير شفويًا عن مشاكل الرؤية لديهم

كيف؟

- قطرتان من محلول بنسبة 1% من تروبكاميد أو سيكلوبنتولات بفواصل 5 دقائق. الانكسار بعد 30 إلى 45 دقيقة من أول قطرة
- بدل الانكسار الخاص بشلل العضلة الهدبية
- تنظير الشبكية مع التحكم الجيد في تكييف العين

فحص قاع العين

لماذا؟

توثيق ما إذا كانت هناك سمات مبكرة لمسببات الأمراض المرتبطة بقصر النظر.

كيف؟

- فحص شبكية العين المركزية والمحيطية بدقة في ظل التوسيع، وحيثما أمكن،

و / أو تصوير (OCT) تسجيل الملاحظات باستخدام التصوير المقطعي البصري قاع العين

(AL) قياس الطول المحوري

لماذا؟

- لتقييم خطر الإصابة بقصر النظر ورصد تقدمه

كيف؟

- المفضل استخدام مقياس حيوي بصري غير تلامسي
- سيناريو المخاطر: الطول المحوري < 25 ملم مع نمو من 0.2 إلى 0.3 ملم / سنة

تقييم فيلم الدموع

لماذا؟

لتوجيه اتخاذ القرارات السريرية بشأن التدخلات البصرية، وخاصة العدسات اللاصقة، بحيث يمكن ارتداؤها بشكل مريح ومتوافق

كيف؟

طرح أسئلة استقصائية واستخدام فحص مجهري حيوي بالمصباح المشقوق لفحص العين الأمامية