

MYOPIA MOMENT

USARE L'ERRORE REFRAATTIVO PER
IDENTIFICARE LA PRE MIOPIA NEI BAMBINI

L'identificazione dei bambini a rischio di sviluppare la miopia può essere effettuata valutando fattori di rischio come la storia familiare di miopia, l'errore di rifrazione, lo stile di vita, alcuni disturbi della visione binoculare e l'età di esordio. La miopia può essere prevista prima dell'esordio nei bambini piccoli.

Questo Myopia Moment fornisce una breve panoramica su come utilizzare l'errore di rifrazione per valutare la pre-miopia in un bambino.



STORIA CLINICA

- I bambini possono essere a rischio di sviluppare la miopia anche se presentano un errore di rifrazione minimo, inclusa l'emmetropia o un'ipermetropia inferiore a quella prevista per la loro età.
- Ciò che è considerato un normale errore di rifrazione atteso per l'età di un bambino può essere influenzato dall'etnia.



SITUAZIONE GLOBALE

Studi di popolazione su quello che è accettato come uno sviluppo "normale" dello stato di rifrazione nei bambini non sono disponibili per molte parti del mondo e per tutte le etnie.

Chi è più a rischio di sviluppare la miopia?



+0,50 D Età 6 anni



+1,25 D Età 6 anni

Profili di rischio solo a scopo illustrativo

COSA PUOI FARE?

- Cercare di comprendere il normale sviluppo rifrattivo della popolazione che servi nella tua comunità.
- Utilizzare le proprie intuizioni e la propria esperienza clinica, unitamente all'evidenza di studi ben progettati, per valutare se un bambino è meno ipermetrope di quanto dovrebbe essere rispetto alle tappe evolutive fondamentali.



DATI IN GENERALE

International Myopia Institute: la pre-miopia è definita come uno stato di rifrazione di un occhio di $< +0,75$ D e $> -0,50$ D nei bambini in cui una combinazione di rifrazione di base, età e altri fattori di rischio quantificabili forniscono una probabilità sufficiente allo sviluppo futuro di miopia per meritare interventi preventivi.



IMPORTANTE

L'uso della sola rifrazione di base per definire un bambino come pre-miopo è utile e dovrebbe essere considerato insieme ad altri fattori di rischio che possono essere presenti.

Fattori di rischio (modificabili):

- *< 2 ore di tempo all'aperto al giorno*
- *Utilizzo eccessivo di dispositivi digitali e altre attività prossimali*

Fattori di rischio (non modificabili):

- *Età: età di esordio più giovane*
- *Storia familiare: genitori miopi ed etnia*
- *Altri disturbi della vista*



Ricorda che un bambino può superare uno screening della vista ed essere ancora a rischio di sviluppare la miopia.

I bambini dovrebbero partecipare presto a un esame visivo completo, prima di iniziare la scuola, e regolarmente per monitorare lo stato di rifrazione e valutare il rischio generale di miopia.



WORLD COUNCIL
OF OPTOMETRY

Preparato dal Myopia Management Resource Committee del World Council of Optometry 2021

- Flitcroft et al. IMI - Defining and Classifying Myopia: A Proposed Set of Standards for Clinical and Epidemiologic Studies. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2019
- Jones-Jordan LA et al. Early childhood refractive error and parental history of myopia as predictors of myopia. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2010
- Mutti DO et al. Refractive error, axial length, and relative peripheral refractive error before and after the onset of myopia. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2007
- McCullough S et al. Axial growth and refractive change in white European children and young adults: predictive factors for myopia. *Scientific Reports.* 2020
- Zadnik, K et al. Prediction of Juvenile-Onset Myopia. *JAMA Ophthalmol.* 2015.

Thank you to Italy's Optical and Optometry Graduates Association for providing this translation. If your organization would like to volunteer a translation of any resources on myopia.worldcouncilofoptometry.info please contact enquiries@WorldOptometry.org.