

# MYOPIA MOMENT

PATIENT FOLLOW-UP

Questo Myopia Moment offre una breve panoramica di quanto spesso e cosa verificare durante un appuntamento di controllo del paziente. Questo documento delinea la Best Practice, tuttavia, si prega di considerare la comprensione, l'interesse, la volontà di seguire il piano di trattamento, la situazione finanziaria e la disponibilità di tempo di ciascuna famiglia. Si prega di fare riferimento alla bibliografia per maggiori dettagli.

## FREQUENZA DEI CONTROLLI E COSA VERIFICARE

La frequenza dei follow-up varia a seconda del trattamento. Dovrai anche completare quanto segue durante ogni appuntamento, anche se trattamenti specifici richiederanno esami aggiuntivi:

### At each follow-up:

- Anamnesi
- Eventuali problemi relativi al trattamento
- Verifica dell'acutezza visiva da lontano
- Sovra-refrazione

### Al follow-up a 6 mesi:

- Refrazione cicloplegica (se disponibile)
- Misurazione della lunghezza assiale

### Al follow-up a 1 anno:

- Esame completo che include la salute degli occhi e il controllo del fondo oculare



### LENTI A CONTATTO MORBIDE

#### FREQUENZA DEL FOLLOW-UP:

1 settimana » 1 mese » 6 mesi » 1 anno

Esame accurato con lampada a fessura del segmento anteriore a ogni appuntamento



### ORTOCHERATOLOGIA

#### FREQUENZA DEL FOLLOW-UP:

1 day » 1 mese » 1 mesi » 3 mesi » 6 mesi » 1 anno

Tomografia corneale o topografia, se disponibile, a ogni appuntamento



### LENTI OFTALMICHE PER IL CONTROLLO DELLA MIOPIA

#### FREQUENZA DEL FOLLOW-UP:

1 mesi » 6 mesi » 1 anno



### ATROPINA

#### FREQUENZA DEL FOLLOW-UP:

1 settimana » 1 mese » 1 mesi » 3 mesi » 6 mesi » 1 anno

Controllare le dimensioni della pupilla, la pressione intraoculare e la sensibilità alla luce intensa ad ogni appuntamento

### Se la miopia continua a progredire, considera quanto segue:

- La refrazione era accurata? Il paziente è stato valutato in cicloplegia?
- I genitori e il bambino stanno seguendo le istruzioni per il trattamento?
- Se le indicazioni per il trattamento non vengono seguite, valutare se l'attuale modalità di controllo è adatta allo stile di vita e alle esigenze.

### Se la miopia si stabilizza, continuare il follow-up ogni 6 mesi.

Idealmente, l'uso di occhiali e lenti a contatto dovrebbe continuare fino alla fine dell'adolescenza (18 anni)\*, e possibilmente fino all'età adulta, per evitare qualsiasi progressione. Sebbene non ci siano linee guida stabilite su quando interrompere l'uso di atropina, gli oculisti dovrebbero prendere in considerazione trattamenti alternativi dopo due anni di utilizzo di atropina.



The World Council of Optometry Myopia Management Standard of Care initiative is supported by a grant from CooperVision. Thank you to Italy's Optical and Optometry Graduates Association for providing this translation. If your organization would like to volunteer a translation of any resources on myopia, [worldcouncilofoptometry.info](mailto:worldcouncilofoptometry.info) please contact [enquiries@WorldOptometry.org](mailto:enquiries@WorldOptometry.org).

• Brian Holden Vision Institute: Guidelines for Myopia Management, June 2020.  
• Cooper Vision: Misight 1 Day (omafilcon a). Soft (hydrophilic) contact lenses for daily wear. Professional fitting and information guide, November 2019.  
• Gifford KL / Myopiaprofile.com: Myopia Management in Practice, June 2021.  
• Gifford KL et al. IMI - Clinical Management Guidelines Report. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2019;60(3):M184-M203.  
• Wong HB, Machin D, Tan SB, Wong TY, Saw SM. Ocular component growth curves among Singaporean children with different refractive error status. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2010; 51: 1341-1347.  
\*Myopia appears to progress fastest in preteens after which it slows down, Gifford et al (2019).