

MYOPIA MOMENT

BAMBINI A RISCHIO

Questo Myopia Moment fornisce una breve panoramica dell'importanza di gestire la miopia ed evidenzia alcuni dei fattori di rischio cui prestare attenzione per aiutare a identificare un bambino che potrebbe sviluppare la condizione. Si prega di fare riferimento alla bibliografia per maggiori dettagli.

PERCHÈ DOVREMMO PREOCCUPARCI DELLA MIOPIA NEI BAMBINI?

Diversi studi hanno confermato un legame tra miopia e gravi problemi di salute oculare in età adulta.

La tabella evidenzia come la gravità della miopia aumenti il rischio di morbilità oculare. Ad esempio, il rischio di sviluppare la cataratta raddoppia per i miopi con una prescrizione compresa tra -1,00 D e -3,00 D - e tale rischio aumenta man mano che la prescrizione si rafforza.

(Emmetropia = 1x)	Cataratta (PSCC)	Glaucoma	Distacco di Retina	Maculopatia Miopica
Da -1,00 a -3,00 D	2 x	2 x	3 x	2 x
Da -3,00 a -6,00 D	3 x	3 x	10 x	10 x
-6,00 o oltre	5 x	14 x	22 x	41 x

ETÀ: INIZIO IN ETÀ PRECOCE

- Quanto prima emerge la miopia, tanto maggiore è il rischio di progressione verso una prescrizione più elevata.
- Un bambino è a rischio di sviluppare la miopia se il suo errore di rifrazione è meno ipermetropico di quello previsto per la sua età.
- L'errore di rifrazione normale previsto per l'età di un bambino è influenzato dall'etnia.

STILE DI VITA: TEMPO ALL'APERTO E TEMPO DAVANTI UNO SCHERMO

- I bambini che trascorrono poco tempo all'aperto sembrano essere maggiormente a rischio di sviluppare la miopia.
- Anche una notevole quantità di tempo trascorso utilizzando dispositivi elettronici sembra essere un fattore di rischio, tuttavia gli studi che mostrano una connessione possono variare.

GENETICA: GENITORI MIOPI ED ETNIA

- La presenza di miopia in un genitore aumenta il rischio di miopia nel bambino. Tale rischio aumenta ulteriormente se entrambi i genitori sono miopi.
- Anche se entrambi i genitori non sono miopi, il loro bambino può comunque sviluppare la miopia.
- I bambini con origini dell'Asia orientale hanno un rischio più elevato di sviluppare la miopia rispetto ad altri gruppi etnici.

ALTRI DISTURBI DELLA VISIONE

Disturbi della visione come una ridotta risposta accomodativa, un aumento del Lag accomodativo e rapporto AC/A più elevato si riscontrano frequentemente nei pazienti miopi.

Tuttavia, l'attuale evidenza scientifica non suggerisce un ruolo per questi disturbi visivi nello sviluppo o nella progressione della miopia in questo momento.



WORLD COUNCIL
OF OPTOMETRY

The World Council of Optometry Myopia Management Standard of Care initiative is supported by a grant from CooperVision.

Thank you to Italy's Optical and Optometry Graduates Association for providing this translation. If your organization would like to volunteer a translation of any resources on myopia.worldcouncilofoptometry.info please contact enquiries@WorldOptometry.org.

- Flitcroft DI. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. *Prog Retin Eye Res.* 2012; 31(6):622-660.
- Breslin, KMM. A Prospective Study of Spherical Refractive Error and Ocular Components Among Northern Irish Schoolchildren (The NICER Study). *IOVS* 2013; 54(7):4843-4850.
- Gifford KL et al. IMI - Clinical Management Guidelines Report. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2019;60(3):M184-M203.
- Rosenfield M et al. Do progressing myopes show reduced accommodative responses? *Optom Vis Sci.* 2002;79:268-273.
- Xiang F, He M, Morgan IG. Annual changes in refractive errors and ocular components before and after the onset of myopia in Chinese children. *Ophthalmology* 2012;119:1478-1484.