

# MYOPIA MOMENT

检查哪些项目

这份《Myopia Minute》简要介绍对患有近视或有近视风险儿童所进行的眼科检查项目。欲知更多详情，请参考资料来源。

## 患者病史

详细的病史应包括以下内容：

- 屈光不正家族史(父母和兄弟姐妹)
- 户外活动时间
- 使用电子设备时间
- 近视发病日期(如患有近视)
- 任何曾经接受的近视治疗

## 标准程序

远近视力评估

裸眼视力和最佳矫正视力

- 使用相应年龄的视力表
- 记录发现的问题以便监测和追踪

眼部健康检查

- 内部
- 外部
- 眼压

验光

(主观和/或客观验光)

有患近视风险的儿童可以通过将其屈光状态与同龄人的正常屈光状态进行比较来确定。

调节和双眼视力检查

- 即使在近视出现之前，儿童也可能出现双眼视力障碍。
- 留意调节反应变慢、调节滞后变长以及更高的近视眼调节性集合与调节的比率(AC/A)

## 近视相关检测项目

使用眼药水的睫状体麻痹性屈光  
(最佳实践)

为什么？

用于更精确地评估可能无法用语言表达其视力问题的儿童。

如何进行？

每次滴入2滴1%托吡卡胺或环戊酸酯的眼药水，间隔5分钟第一次滴入后30到45分钟后验光。

睫状体麻痹性屈光的替代检查

妥善调控的视网膜镜检查

眼底检查

为什么？

记录是否存在与近视相关的早期病理特征。

如何进行？

彻底检查瞳孔扩张时的中央和外周视网膜，如有可能，使用OCT和/或眼底成影来记录观察结果。

眼轴长测量

为什么？

评估出现近视的风险并监测近视的发展

如何进行？

- 最好使用非接触式光学生物测量仪
- 高风险结果：眼轴长大于25毫米，每年增长0.2至0.3毫米

泪膜评估

为什么？

指导临床对光学干预的决策，特别是隐形眼镜，确保佩戴舒适和符合要求。

如何进行？

提出探究式问题，并使用裂隙灯生物显微镜检查前眼。

- Faghghi H et al. Optical coherence tomographic findings in highly myopic eyes. *J Ophthalmic Vis Res.* 2010;5:110-121.
- Flitcroft DI et al. IMI - Defining and Classifying Myopia: A Proposed Set of Standards for Clinical and Epidemiologic Studies. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2019; 60(3): M20-M30.
- Gifford KL et al. IMI - Clinical Management Guidelines Report. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2019;60(3):M184-M203.
- Lam C. Diagnostic drugs. In: Rosenfield ML, Logan NS, eds. *Optometry: Science, Techniques and Clinical Management.* Edinburgh: Butterworth-Heinemann; 2009:105-120.
- Morgan et al. Estimation of ocular axial length from conventional optometric measures. *CLAE* 43 (2020).



WORLD COUNCIL  
OF OPTOMETRY

世界验光协会的“近视管理护理标准”倡议获得了来自CooperVision的资助。