

MYOPIA MOMENT

QUE MESURER

Cette Minute de la myopie vous donne un bref aperçu des mesures à inclure dans un examen de la vue d'un enfant myope ou à risque de développer une myopie. Veuillez vous reporter aux références sources pour obtenir plus de détails.

HISTORIQUE DU PATIENT

UN HISTORIQUE DÉTAILLÉ DU PATIENT DOIT INCLURE CE QUI SUIT :

- Antécédents familiaux en matière d'erreur de réfraction (parents, frères et sœurs)
- Temps passé à l'extérieur :
- Temps passé à utiliser des appareils numériques
- Date d'apparition de la myopie si présente
- Tout traitement antérieur pour la myopie

PROCÉDURE STANDARD

ÉVALUATION DE LA VISION DE LOIN ET DE PRÈS Sans correction et avec une correction optimale

- Utiliser un tableau adapté à l'âge
- Enregistrer les résultats pour le contrôle et le suivi

BILAN DE SANTÉ OCULAIRE

- Interne
- Externe
- Pression intra-oculaire

RÉFRACTION

(subjective et/ou objective)

- Les enfants à risque de développer une myopie peuvent être identifiés en comparant leur état de réfraction à la réfraction normale de leur groupe de pairs.

TEST DE VISION D'ACCOMMODATION ET DE BINOCULARITÉ

- Avant même l'apparition d'une myopie, les enfants peuvent présenter des troubles de la vision binoculaire.
- Prêter attention à une réponse accommodative réduite, à un retard accommodatif accru et à des rapports AC/A plus élevés.

MESURES LIÉES À LA MYOPIE

RÉFRACTION CYCLOPLÉGIQUE AVEC GOUTTES (MEILLEURE PRATIQUE)

POURQUOI ?

Pour évaluer avec plus de précision les jeunes enfants qui ne sont pas toujours capables de verbaliser leurs problèmes de vision.

COMMENT ?

2 gouttes de tropicamide ou de cyclopentolate à 1 % à 5 minutes d'intervalle. Réfraction 30 à 45 minutes après la première goutte.

ALTERNATIVE À LA RÉFRACTION CYCLOPLÉGIQUE

Rétinoscopie avec accommodation bien contrôlée.

EXAMEN DU FONDS DE L'ŒIL

POURQUOI ?

Pour documenter s'il existe des signes précoces de pathologie liée à la myopie.

COMMENT ?

En examinant minutieusement la rétine centrale et périphérique sous dilatation et, si possible, en

enregistrant les observations à l'aide de l'OCT et/ou d'une photographie du fond d'œil.

MESURE DE LA LONGUEUR AXIALE (LA)

POURQUOI ?

Pour évaluer le risque de développer une myopie et surveiller sa progression.

COMMENT ?

- En utilisant de préférence un biomètre optique sans contact
- Scénario de risque : LA > 25 mm avec une croissance de 0,2 à 0,3 mm/an

ÉVALUATION DU FILM LACRYMAL

POURQUOI ?

Pour guider la prise de décision clinique sur les interventions optiques, en particulier les lentilles de contact, afin qu'elles puissent être portées confortablement et de manière conforme.

COMMENT ?

En posant des questions approfondies et en utilisant une biomicroscopie à lampe à fente pour examiner la partie antérieure de l'œil.