

MYOPIA MOMENT

هسايق متي يذلا ام

اهجارد! متي يتلالتاسايقلا نع ةزجوم ةحمل رظنلا رصق نع ةقيدلا هذه كح نم ت رصق ب ةباصإلا رطخل ضرع مل وأ رظنلا رصق ب ةباصملا لفظلا ني ع صحف نم ض لي صافاتلا نم ديزم يل ع الطال ةي ع جرملا رداصملا لإ ع وجرلا ي جري . رظنلا

ضيرملا خيرات
يل لي صافاتلا خيراتلا نم ضتي نأ يغبني
يل لي ام ضيرملا

- التاريخ العائلي لخطأ الانكسار (لدى الوالدين والأشقاء)
- الوقت المنقضي في الهواء الطلق
- الوقت المنقضي في استخدام الأجهزة الرقمية
- تاريخ ظهور قصر النظر في حال وجوده
- أي علاج سابق خاص بقصر النظر

الإجراء القياسي

تقييم المسافة وقرب النظر

غير المصحح وبأفضل تصحيح

- استخدم المخطط المناسب للعمر
- سجل النتائج للرصد والمتابعة

فحص صحة العين

- بالداخل
- بالخارج
- الضغط داخل العين

الانكسار

(ذاتي و / أو موضوعي)

- يمكن التعرف على الأطفال المعرضين لخطر الإصابة بقصر النظر من خلال مقارنة حالة الانكسار لديهم مع الانكسار الطبيعي لدى مجموعة أقرانهم

(BV) اختبار الرؤية التكيفية وثنائية العينين

- حتى قبل ظهور قصر النظر، قد يظهر على الأطفال اضطرابات الرؤية ثنائية العينين
- احتس من الاستجابة التكيفية المنخفضة، وزيادة التأخر التكيفي ونسب نقطة الالتقاء التكيفية/التكيف الأعلى

القياسات ذات الصلة بقصر النظر

الانكسار الخاص بشلل العضلة الهدبية بما في ذلك حالات سقوط الهدب

(أفضل تمرين)

لماذا؟

- لمزيد من الدقة في تقييم الأطفال الصغار الذين قد لا يكونوا قادرين على التعبير شفويًا عن مشاكل الرؤية لديهم

كيف؟

- قطرتان من محلول بنسبة 1% من تروبوكاميد أو سيكلوبنتولات بفواصل 5 دقائق. الانكسار بعد 30 إلى 45 دقيقة من أول قطرة
- بديل الانكسار الخاص بشلل العضلة الهدبية
- تنظير الشبكية مع التحكم الجيد في تكيف العين

فحص قاع العين

لماذا؟

توثيق ما إذا كانت هناك سمات مبكرة لمسببات الأمراض المرتبطة بقصر النظر.

كيف؟

- فحص شبكية العين المركزية والمحيطية بدقة في ظل التوسيع، وحيثما أمكن،

و / أو تصوير (OCT) تسجيل الملاحظات باستخدام التصوير المقطعي البصري قاع العين

(AL) قياس الطول المحوري

لماذا؟

- لتقييم خطر الإصابة بقصر النظر ورصد تقدمه

كيف؟

- المفضل استخدام مقياس حيوي بصري غير تلامسي
- سيناريو المخاطر: الطول المحوري < 25 ملم مع نمو من 0.2 إلى 0.3 ملم / سنة

تقييم فيلم الدموع

لماذا؟

لتوجيه اتخاذ القرارات السريرية بشأن التدخلات البصرية، وخاصة العدسات اللاصقة، بحيث يمكن ارتداؤها بشكل مريح ومتوافق

كيف؟

طرح أسئلة استقصائية واستخدام فحص مجهري حيوي بالمصباح المشقوق لفحص العين الأمامية