

MYOPIA MOMENT

患者随访

此近视时刻让您简要了解在患者随访约诊期间检查的频率和内容。本文档概述了最佳做法，但请考虑每个家庭的理解、兴趣、遵循治疗方案的意愿、经济状况和时间可用性。有关更多详情，请参阅参考资料

随访频率和检查内容

随访频率因疗法而异。您还需要在每次约诊期间完成以下检查，但特定疗法需要额外检查：

在每次随访中：

- 检查病历
- 任何与治疗相关的问题
- 矫正后的 视力
- 过度屈光

在 6 个月随访中：

- 散瞳验光
如果可用)
- 轴向长度测量

在 1 年随访中：

- 完整检查
包括眼部健康
以及眼底检查



软性隐形眼镜

随访频率：

1 周 » 1 个月 » 6 个月 » 1 年

每次约诊时对眼前节进行全面的裂隙灯检查



角膜矫正术

随访频率：

1 天 » 1 周 » 1 个月 » 3 个月 » 6 个月 » 1 年

每次随访时进行角膜断层摄影术或角膜地形图检查（如果可用）



控制近视的眼镜片

随访频率：

1 个月 » 6 个月 » 1 年



阿托品

随访频率：

1 天 » 1 周 » 1 个月 » 3 个月 » 6 个月 » 1 年

在每次约诊时检查瞳孔大小、眼压和对强光的敏感性

如果近视继续发展，
请考虑以下问题：

- 屈光是否准确？患者是否进行了散瞳？
- 家长和孩子是否遵循了治疗指示？
- 如果未遵循治疗指示，考当前的控制方式是否最适合生活方式和需求。

如果近视 定，继续每 6 个月随访一次。

理想情况下，配戴眼镜和隐形眼镜应持续到未成年期结束（18 岁）*，甚至可能持续到成年期，以避免发展。

虽然没有关于何时停止使用阿托品的既定指南，但眼保健从业者的既定指南，应在阿托品使用两年后考虑替代疗法。