

MYOPIA MOMENT

Последующее наблюдение за пациентом

В данной памятке о миопии содержится краткий обзор того, какие аспекты и с какой частотой нужно проверять во время приема пациента в период последующего наблюдения. В этом документе изложены наилучшие методы, однако, пожалуйста, учитывайте понимание, интерес и готовность каждой семьи соблюдать режим лечения, а также финансовое положение и наличие времени. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалами, указанными в ссылках на первоисточники

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ И ЧТО ИМЕННО СЛЕДУЕТ ПРОВЕРЯТЬ

Частота процедур последующего наблюдения будет зависеть от лечения. Во время каждого приема вам также надлежит выполнить следующие действия, хотя для определенных видов лечения потребуются дополнительные обследования:

Во время каждого приема последующего наблюдения:

- Проверка истории болезни
- Любые вопросы, связанные с лечением, включая соблюдение режима ношения
- Скорректированная острота зрения вдаль очков или контактных линз
- Избыточная рефракция

Прием через 6 месяцев последующего наблюдения:

- Циклоплегическая рефракция (если возможно)
- Измерение длины оптической оси глаза (по возможности).

Прием через 1 год последующего наблюдения:

- Полное офтальмологическое обследование, включая оценку состояния глаз и осмотр глазного дна.



МЯГКИЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ:

1 неделя » 1 месяц » 6 месяцев » 1 год

Тщательное исследование передней камеры с помощью щелевой лампы на каждом приеме



ОРТОКЕРАТОЛОГИЯ

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ:

1 día » 1 semana » 1 mes » 3 meses » 6 meses » 1 año

Томография или топография роговицы, если возможно, на каждом приеме топография роговицы, если возможно, на каждом приеме



ОЧКИ ДЛЯ КОНТРОЛЯ БЛИЗРУКОСТИ

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ:

1 mes » 6 meses » 1 año



АТРОПИН

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ:

1 día » 1 semana » 1 mes » 3 meses » 6 meses » 1 año

Измерение внутриглазного давления, проверка размера зрачка и чувствительности к яркому свету на каждом приеме

Если миопия продолжает прогрессировать быстрее, чем ожидалось обратите внимание на следующее:

- Точно ли была определена рефракция изначально? Была ли у пациента циклоплегия?
- Соответствует ли оптическая длина глаза ожидаемой величине?
- Соблюдают ли родители и ребенок указания после лечения?
- Если они не соблюдают указания после лечения, подумайте, оптимально ли текущий режим контроля соответствует их образу жизни и потребностям.

Если миопия стабилизируется, повторяйте процедуры последующего наблюдения каждые 6 месяцев.

В идеале, следует продолжать носить очки и контактные линзы для коррекции миопии до конца детства (18 лет)*, и, возможно, во взрослом возрасте тоже, чтобы избежать прогрессирования.

Хотя утвержденные рекомендации о том, когда прекратить использование атропина, отсутствуют, офтальмологам следует рассмотреть альтернативные методы лечения после двух лет использования атропина.



Инициатива Всемирного совета оптометрии по лечению близорукости, принятая при поддержке гранта CooperVision.

• Brian Holden Vision Institute: Guidelines for Myopia Management, June 2020.
• Cooper Vision: MySight 1 Day (ornafalcon a). Soft (hydrophilic) contact lenses for daily wear. Professional fitting and information guide. November 2019.
• Gifford KL / Myopiaprofile.com: Myopia Management in Practice, June 2021.
• Gifford KL et al. IML - Clinical Management Guidelines Report. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2019;60(3):M184-M203.
• Wong HB, Machin D, Tan SB, Wong TY, Saw SM. Ocular component growth curves among Singaporean children with different refractive error status. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2010; 51: 1341-1347.
*Myopia appears to progress fastest in preteenagers after which it slows down. Gifford et al (2019).