

MYOPIA MOMENT

Последующее наблюдение за пациентом

В данной памятке о миопии содержится краткий обзор того, какие аспекты и с какой частотой нужно проверять во время приема пациента в период последующего наблюдения. В этом документе изложены наилучшие методы, однако, пожалуйста, учитывайте понимание, интерес и готовность каждой семьи соблюдать режим лечения, а также финансовое положение и наличие времени. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалами, указанными в ссылках на первоисточники

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ И ЧТО ИМЕННО СЛЕДУЕТ ПРОВЕРЯТЬ

Частота процедур последующего наблюдения будет зависеть от лечения. Во время каждого приема вам также надлежит выполнить следующие действия, хотя для определенных видов лечения потребуются дополнительные обследования:

Во время каждого приема последующего наблюдения:

- Проверка истории болезни
- Любые вопросы, связанные с лечением
- Скорректированная острота зрения вдаль
- Избыточная рефракция

Прием через 6 месяцев последующего наблюдения:

- Циклоплегическая рефракция (если возможно)
- Измерение осевой длины

Прием через 1 год последующего наблюдения:

- Полное обследование, включая здоровье глаз и осмотр глазного дна



МЯГКИЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ:

1 неделя » 1 месяц » 6 месяцев » 1 год

Тщательное исследование передней камеры с помощью щелевой лампы на каждом приеме



ОРТОКЕРАТОЛОГИЯ

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ:

1 día » 1 semana » 1 mes » 3 meses » 6 meses » 1 año

Томография или топография роговицы, если возможно, на каждом приеме топография роговицы, если возможно, на каждом приеме



ОЧКИ ДЛЯ КОНТРОЛЯ БЛИЗОРУКОСТИ

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ:

1 mes » 6 meses » 1 año



АТРОПИН

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ:

1 día » 1 semana » 1 mes » 3 meses » 6 meses » 1 año

Измерение внутриглазного давления, проверка размера зрачка и чувствительности к яркому свету на каждом приеме

Если миопия продолжает прогрессировать, обратите внимание на следующее:

- Точно ли была определена рефракция? Была ли у пациента циклоплегия?
- Соблюдают ли родители и ребенок указания после лечения?
- Если они не соблюдают указания после лечения, подумайте, оптимально ли текущий режим контроля соответствует их образу жизни и потребностям.

Если миопия стабилизируется, повторяйте процедуры последующего наблюдения каждые 6 месяцев.

В идеале, следует продолжать носить очки и контактные линзы продолжать до конца детства (18 лет)*, и, возможно, во взрослом возрасте тоже, чтобы избежать прогрессирования.

Хотя утвержденные рекомендации о том, когда прекратить использование атропина, отсутствуют, офтальмологам следует рассмотреть альтернативные методы лечения после двух лет использования атропина.



WORLD COUNCIL
OF OPTOMETRY

Инициатива Всемирного совета оптометрии по лечению близорукости, принятая при поддержке гранта CooperVision.

* Brian Holden Vision Institute: Guidelines for Myopia Management, June 2020.
• Cooper Vision: Misper 1 Day (ornaficon a). Soft (hydrophilic) contact lenses for daily wear. Professional fitting and information guide. November 2019.
• Gifford KL / Myopiaprofile.com: Myopia Management in Practice, June 2021.
• Gifford KL et al. IMI - Clinical Management Guidelines Report. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2019;60(3):M184-M203.
• Wong HB, Machin D, Tan SB, Wong TY, Saw SM. Ocular component growth curves among Singaporean children with different refractive error status. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2010; 51: 1341-1347.
*Myopia appears to progress fastest in preteenagers after which it slows down. Gifford et al (2019).