

MYOPIA MOMENT

SEGUIMIENTO DEL PACIENTE

Este momento sobre miopía le brinda una breve descripción general de la frecuencia y qué debe verificar durante una cita de seguimiento del paciente. Este documento describe las mejores prácticas; sin embargo, tenga en cuenta la comprensión, el interés, la voluntad de seguir el régimen de tratamiento, el estado financiero y la disponibilidad de tiempo de cada familia. Consulte las referencias fuente para obtener más detalles.

FRECUENCIA DE SEGUIMIENTO Y QUÉ VERIFICAR

La frecuencia de los seguimientos variará según el tratamiento. También querrá completar lo siguiente durante cada cita, aunque los tratamientos específicos requerirán exámenes adicionales:

En cada seguimiento:

- Consultar el historial del caso
- Cualquier problema relacionado con el tratamiento
- Agudeza visual lejana corregida
- Sobrerrefracción

En el seguimiento de 6 meses:

- Refracción ciclopléjica (si está disponible)
- Medición de la longitud axial

En el seguimiento de un año:

- Examen completo incluida la salud ocular y revisión del fondo del ojo



LENTE DE CONTACTO SUAVES

FRECUENCIA DE SEGUIMIENTO:

1 semana » 1 mes » 6 meses » 1 año

Examen minucioso del segmento anterior con lámpara de hendidura en cada cita



ORTOQUERATOLOGÍA

FRECUENCIA DE SEGUIMIENTO:

1 día » 1 semana » 1 mes » 3 meses » 6 meses » 1 año

Tomographie ou topographie cornéenne, si disponible, à chaque rendez-vous



ANTEJOS PARA EL CONTROL DE LA MIOPIA

FRECUENCIA DE SEGUIMIENTO:

1 mes » 6 meses » 1 año



ATROPINA

FRECUENCIA DE SEGUIMIENTO:

1 día » 1 semana » 1 mes » 3 meses » 6 meses » 1 año

Verifique el tamaño de la pupila, la presión intraocular y la sensibilidad a la luz brillante en cada cita

Si la miopía continúa progresando, considere lo siguiente:

- ¿Fue precisa la refracción? ¿Se realizó la prueba bajo ciclopejía?
- ¿Los padres y el niño están siguiendo las instrucciones del tratamiento?
- Si no se siguen las instrucciones del tratamiento, considerar si la modalidad de control actual se adapta bien al estilo de vida y a las necesidades.

Si la miopía se estabiliza, continúe con el seguimiento cada 6 meses.

Si la miopía se estabiliza, continúe con el seguimiento cada 6 meses. Idealmente, el uso de anteojos y lentes de contacto debe continuar hasta el final de la infancia (18 años)*, y posiblemente hasta la edad adulta, para evitar cualquier progresión.

Si bien no existen pautas establecidas sobre cuándo dejar de usar atropina, los profesionales del cuidado de la vista debe considerar tratamientos alternativos después de dos años de uso de atropina.



La iniciativa del Consejo Mundial de Optometría para el Estándar de atención en el manejo de la miopía cuenta con el apoyo de una subvención de CooperVision.

• Brian Holden Vision Institute: Guidelines for Myopia Management, June 2020.
• Cooper Vision: MIGHT 1 Day (omafilcon a). Soft (hydrophilic) contact lenses for daily wear. Professional fitting and information guide, November 2019.
• Gifford KL / Myopiaprofile.com: Myopia Management in Practice, June 2021.
• Gifford KL, et al. IMI - Clinical Management Guidelines Report. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2019;60(3):M184-M203.
• Wong HB, Machin D, Tan SB, Wong TY, Saw SM. Ocular component growth curves among Singaporean children with different refractive error status. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2010; 51: 1341-1347.
*Myopia appears to progress fastest in preteenagers after which it slows down, Gifford et al (2019).