

MYOPIA MOMENT

患者跟進

本「近視時刻」為您簡述患者跟進診症所需的頻率和檢查內容。本文件概述了最佳做法，不過，請考慮每個家庭的理解情況、興趣、遵循治療方案的意願、財務狀況和時間充裕性。如需更多詳細資訊，請參閱資料來源

跟進頻率和檢查內容

跟進頻率因應治療而有所差異。此外，您亦需在每次診症期間完成以下各項內容，而特定治療則需進行額外檢查：

每次跟進時：

- 檢查個案記錄
- 任何與治療相關的問題
- 矯正遠視力檢查
- 戴鏡驗光

在 6 個月的跟進中：

- 散瞳驗光（如適用）
- 眼軸長度測量

在 1 年的跟進中：

- 完整檢查
包括眼睛健康和
眼底檢查



軟性隱形眼鏡

跟進頻率：

1 星期 » 1 個月 » 6 個月 » 1 年

每次診症時，為眼睛前房進行徹底的裂隙燈檢查



角膜矯型術

跟進頻率：

1 天 » 1 星期 » 1 個月 » 3 個月 » 6 個月 » 1 年

每次診症時，進行角膜斷層掃描或角膜地形圖（如適用）



近視控制專用的鏡片

跟進頻率：

1 個月 » 6 個月 » 1 年



阿托品眼藥水

跟進頻率：

1 天 » 1 星期 » 1 個月 » 3 個月 » 6 個月 » 1 年

每次診症時，檢查瞳孔大小、眼壓和對強光的敏感度

如果近視繼續惡化，
考慮以下各項：

- 屈光狀態是否準確？患者是否已散瞳？
- 父母和孩子是否有遵循治療指示？
- 如果未有遵循治療指示，請考慮目前的控制方式是否最適合患者的生活方式和需求。

如果近視穩定，繼續每 6 個月跟進一次。

在理想的情況下，應繼續佩戴眼鏡和隱形眼鏡
直至童年結束（18 歲）*，並
可能持續至成年期，以避免任何惡化。

儘管沒有已確定的指引指示
何時停用阿托品眼藥水，然而，眼睛護理從業員
應在使用阿托品眼藥水兩年後
考慮替代治療。



世界眼科視光學理事會近視管理護理標準計劃
已獲 CooperVision 的資助。

• Brian Holden Vision Institute: Guidelines for Myopia Management, June 2020.
• Cooper Vision: MySight 1 Day (omafilcon a). Soft (hydrophilic) contact lenses for daily wear. Professional fitting and information guide, November 2019.
• Gifford KL / Myopiaprofile.com: Myopia Management in Practice, June 2021.
• Gifford KL et al. IMI - Clinical Management Guidelines Report. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2019;60(3):M184-M203.
• Wong HB, Machin D, Tan SB, Wong TY, Saw SM. Ocular component growth curves among Singaporean children with different refractive error status. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2010; 51: 1341-1347.
• *Myopia appears to progress fastest in preteens after which it slows down, Gifford et al (2019).