

MYOPIA MOMENT

متابعة المريض

هذه لمحة موجزة عن وتيرة وما يجب التحقق منه أثناء Myopia Moment تمنحك موعد متابعة المريض. تحدد هذه الوثيقة أفضل الممارسات، ومع ذلك، يرجى مراعاة فهم كل أسرة واهتمامها واستعدادها لاتباع نظام العلاج ووضعها المالي وتوافر الوقت. يرجى الرجوع إلى المصادر المرجعية للاطلاع على مزيد من التفاصيل.

وتيرة المتابعة وما يجب التحقق منه

ستختلف وتيرة المتابعة حسب العلاج. ستحتاج أيضاً إلى إكمال ما يلي خلال كل موعد، على الرغم من أن العلاجات المحددة ستطلب فحوصات إضافية:

في كل متابعة

- تحقق من تاريخ الحالة
- أي مشكلات تتعلق بالعلاج
- تصحيح حدة بُعد النظر
- الانكسار المفرط

عند 6 أشهر من المتابعة:

- الانكسار الهديبي (إن وجد)
- قياس الطول المحوري

عند 1 سنة من المتابعة:

- إتمام الامتحان
- بما في ذلك صحة العين
- والتحقق من قاع العين

العدسات اللاصقة الناعمة

وتيرة المتابعة:

أسبوع واحد «شهر واحد» 6 أشهر «سنة واحدة»
فحص شامل بالمصباح الثقي للجزء الأمامي في كل موعد



طب العظام

وتيرة المتابعة:

يوم واحد «أسبوع واحد» شهر واحد «3 أشهر» 6 أشهر «سنة واحدة»
التصوير المقطعي للقرنية أو طبوغرافيا القرنية، إذا كان متاحاً، في كل موعد



عدسات نظر للتحكم في قصر النظر

وتيرة المتابعة:

شهر واحد «6 أشهر» سنة واحدة



أترابين

وتيرة المتابعة:

يوم واحد «أسبوع واحد» شهر واحد «3 أشهر» 6 أشهر «سنة واحدة»
تحقق من حجم بؤبؤ العين وضغط العين وحساسيتها للضوء الساطع في كل موعد



إذا استمر قصر النظر في التقدم،

ضع في اعتبارك ما يلي:

- هل كان الانكسار دقيقاً؟ هل المريض مشلول العضلة الهدبية؟
- هل الوالدان والطفل يتابعان العلاجات تعليمات؟
- في حالة عدم اتباع تعليمات العلاج
النظر فيما إذا كانت طريقة التحكم الحالية
هو الأنسب لنمط الحياة والاحتياجات.

إذا استقر قصر النظر، فاستمر في المتابعة كل 6 أشهر

من الناحية المثالية، يجب ارتداء النظارات والعدسات اللاصقة
تستمر حتى نهاية الطفولة (18 سنة) *، و
ربما في مرحلة البلوغ، لتجنب أي تقدم

في حين لا توجد مبادئ توجيهية محددة بخصوص موعد
التوقف عن استخدام الأترابين، إلا أن ممارسي العناية بالعيون
يجب أن ينظروا في العلاجات البديلة بعد
سنتين من استخدام الأترابين



معيار إدارة قصر النظر لدى المجلس العالمي للبصريات
CooperVision. مبادرة الرعاية مدعومة بمنحة من

• Brian Holden Vision Institute: Guidelines for Myopia Management, June 2020.
• Cooper Vision: Myopia Moment (myopia moment), Soft (hydrophilic) contact lenses for daily wear. Professional fitting and information guide, November 2019.
• Gifford KL / MyopiaProfile.com: Myopia Management in Practice, June 2021.
• Gifford KL et al. IMJ - Clinical Management Guidelines Report. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2019;60(3):M184-M203.
• Wong HB, Machin D, Tan SB, Wong TY, Saw SM. Ocular component growth curves among Singaporean children with different refractive error status. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2010; 51: 1341-1347.
*Myopia appears to progress fastest in preteens after which it slows down. Gifford et al (2019).