

# MYOPIA MOMENT

近视管理：如何选择干预措施

与近视儿童和他们的父母进行深入的交谈，可以帮助您了解最合适的近视管理干预措施。探究性问题可以帮助您根据生活方式和生活阶段来决定最合适的选择，这可能会产生最佳治疗效果。

本次“Myopia Moment”将让您大致了解可以提出的问题，以及根据孩子和父母的回答应该做出哪些考量。

## 探究性问题 + 患者的考量

你的父母有配戴眼镜或隐形眼镜吗？你的眼镜曾出现过疼痛、酸痛、积水或者发痒？

有佩戴隐形眼镜并认可其好处的父母可能没有意识到它也适合年幼儿童。

在选择隐形眼镜来矫正视力之前，最重要的是要测试过敏反应以及消除或治疗干眼症。

你每天什么时候会戴上眼镜？什么时候会取下眼镜？

如果孩子的运动量很大，那么在管理孩子的近视方面，软性隐形眼镜可能是一个更好的选择。

如果孩子每个星期都会游泳几次，那么角膜塑形术可能是最佳选择。

你喜欢戴眼镜的哪些方面？讨厌哪些方面？

如果孩子经常摘掉眼镜，那么角膜塑形术或软性隐形眼镜可能有助于确保更好地控制近视。

你能说出一些你不会戴眼镜的场合吗？

如果孩子一直佩戴眼镜，那么阿托品、眼镜或隐形眼镜可能都是治疗近视的不错选择。

你会花多长时间在户外活动？

你会多经常使用它们？  
在您的建议中包括户外活动时间。

你是否使用平板电脑或手机？



世界验光协会的近视管理标准倡议受到了 CooperVision 的资助。