

MYOPIA MOMENT

إدارة قصر النظر: كيفية اختيار طريقة التدخل

يمكن أن يساعدك إجراء محادثة متعمقة مع طفل مصاب بقصر النظر ووالديه في التعرف على طريقة التدخل التي قد تكون الأكثر ملاءمة لإدارة قصر النظر. يمكن أن تساعدك الأسئلة الاستقصائية على تحديد أنسب الخيارات بناءً على نمط الحياة ومرحلة الحياة، والتي من المرجح أن تقدم أفضل النتائج.

تمنحك هذه اللحظة عن قصر النظر نظرة عامة على الأسئلة التي تطرحها وما تراعيه بناءً على إجابات الطفل والوالد.

الأسئلة الاستقصائية + اعتبارات المريض

هل يرتدي والداك نظارة أو عدسات لاصقة؟
هل تشعر بأي ألم أو احتقان أو دموع أو حكة
في عينيك؟

الآباء الذين يرتدون عدسات
لاصقة ويدركون فائدة ذلك قد لا
يعلمون أنها
مناسبة للأطفال الصغار.

من المهم اكتشاف مسببات الحساسية
والقضاء على جفاف العين أو التحكم فيه قبل
اختيار خيارات العدسات اللاصقة لإدارة
قصر النظر.

متى ترتدي النظارة كل
يوم ومتى تخلعها؟

قد تكون العدسات اللاصقة اللينة خيارًا أفضل لإدارة
قصر النظر إذا
كان الطفل نشيطًا جدًا بدنيًا.

قد تكون العدسات الليلية خيارًا مفضلًا إذا كان الطفل
يسبح عدة مرات في الأسبوع.

ما الذي يعجبك في ارتداء
النظارة؟ ما الذي يزعجك؟

قد تساعد العدسات الليلية أو
العدسات اللاصقة اللينة على
ضمان امتثال أفضل
للسيطرة على قصر النظر
إذا كان الطفل يميل إلى خلع
نظاراته كثيرًا.

هل يمكنك التفكير في
أي وقت لا ترتدي فيه
نظارتك؟

قد يكون الأتروبين أو النظارة أو
العدسات اللاصقة جميعها خيارات
جيدة لإدارة
قصر النظر إذا كان الطفل يرتدي
النظارة طوال الوقت.

كم من الوقت تقضيه في
الهواء الطلق؟

كم مرة تستخدمهما؟
اذكر الوقت المنقضي في
الهواء الطلق في توصياتك.

هل تستخدم جهازًا لوجيًا
أو هاتفًا؟