

MYOPIA MOMENT

Лечение близорукости:
как выбрать метод
вмешательства

Подробная беседа с близоруким ребенком и его родителями поможет вам понять, какое вмешательство по лечению близорукости может стать наиболее подходящим. Наводящие вопросы помогут вам в зависимости от образа жизни и особенностей возраста определить наиболее целесообразные варианты, которые, вероятно, принесут наилучшие результаты.

В данной памятке о миопии содержится краткий обзор вопросов, которые нужно задать, и того, что следует учитывать на основании ответов ребенка и родителя.

НАВОДЯЩИЕ ВОПРОСЫ + ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ПАЦИЕНТА

**Ваши родители носят очки или контактные линзы?
Ваши глаза когда-нибудь слезятся или чешутся, возникают ли ощущения боли или раздражения в глазах?**

Родители, которые носят контактные линзы и признают их преимущества, могут не знать, что они подходят для детей младшего возраста.

Важно выявить аллергию и устранить или контролировать сухость глаз, прежде чем подбирать варианты контактных линз для лечения близорукости.

Когда вы надеваете очки каждый день, а когда снимаете их?

Мягкие контактные линзы могут быть более подходящим вариантом для лечения близорукости, если ребенок очень активен физически.

Ортокератология может стать предпочтительным вариантом, если ребенок плавает несколько раз в неделю.

Чем вам нравятся очки? Что вас раздражает?

Ортокератология или мягкие контактные линзы могут помочь обеспечить лучшее соблюдение режима лечения близорукости, если ребенок часто снимает очки.

Вы можете вспомнить случаи, когда вы не надевали очки?

Атропин, очки или контактные линзы могут быть хорошими вариантами для лечения близорукости, если ребенок носит очки постоянно.

Сколько времени вы проводите на свежем воздухе?

Как часто вы ими пользуетесь? Включите время на свежем воздухе в свои рекомендации.

Вы пользуетесь планшетом или телефоном?