

MYOPIA MOMENT

近視管理：如何選擇干預措施

與近視孩子及其父母深入對話，有助你了解哪種近視管理干預措施最為合適。探查性問題有助你根據客戶的生活方式和人生階段確定最合適的選項，務求帶來最佳效果。

本期「近視時刻」讓你大概了解應詢問哪些問題，並根據孩子與家長的回應而考慮哪些因素。

探查性問題 + 患者的考慮因素

你的父母是否正佩戴眼鏡或隱形眼鏡？你的眼睛是否曾經受傷、感到酸痛、痕癢或分泌淚水？

儘管有些父母正佩戴隱形眼鏡，並了解當中的好處，但他們可能不知道這亦適合年幼孩子。

在選擇隱形眼鏡選項以作近視管理前，必須先檢測過敏情況，並消除或控制眼乾。

你每天什麼時候佩戴眼鏡，什麼時候除下它們？

如果孩子經常活躍行動，軟性隱形眼鏡可能是近視管理的更佳選項。

如果孩子每週游泳數次，角膜矯型術則可能是較佳的選項。

你認為眼鏡有何好處？它帶來哪些困擾？

在近視管理方面，如果孩子傾向於經常除下眼鏡，角膜矯型術或軟性隱形眼鏡可能有助確保最佳的依從性。

你能想到你何時不會佩戴眼鏡嗎？

如果孩子全日佩戴眼鏡，阿托品眼藥水、眼鏡或隱形眼鏡可能都是很好的近視管理選項。

你會花多少時間留在戶外？

你使用這些裝置有多頻密？在你的建議中，將戶外時間包括在內。

你會否使用平板電腦或手機？



世界眼科視光學理事會的近視管理護理標準活動由 CooperVision 提供資助。