

MYOPIA MOMENT

GESTION DE LA MYOPIE :
COMMENT CHOISIR UNE
INTERVENTION

En ayant une conversation approfondie avec un enfant myope et ses parents, vous pouvez avoir une idée de la méthode de gestion de la myopie la plus appropriée. Des questions de clarification peuvent vous aider à déterminer les options les plus appropriées en fonction du mode et stade de vie susceptibles d'offrir les meilleurs résultats.

Ce moment de la myopie vous donne un aperçu des questions à poser et des éléments à prendre en compte en fonction des réponses de l'enfant et du parent.

QUESTIONS DE CLARIFICATION + CONSIDÉRATIONS CONCERNANT LE PATIENT À PRENDRE EN COMPTE

Vos parents portent-ils des lunettes ou des lentilles de contact ? Vos yeux vous font-ils souffrir, vous causent-ils des douleurs, larmoient-ils ou vous démangent-ils ?

Les parents qui portent des lentilles de contact et en connaissent les avantages ne se rendent sans doute pas compte qu'elles conviennent aux jeunes enfants.

Il est important de détecter les allergies et d'éliminer ou de gérer la sécheresse oculaire avant de choisir des options de lentilles de contact pour la gestion de la myopie.

Quand mettez-vous vos lunettes chaque jour et quand les retirez-vous ?

Les lentilles de contact souples peuvent être une meilleure option pour la gestion de la myopie si l'enfant est physiquement très actif.

L'orthokératologie peut être une meilleure option si l'enfant nage plusieurs fois par semaine.

Qu'aimez-vous dans le port de lunettes ? Qu'est-ce qui vous n'aimez pas ?

L'orthokératologie ou les lentilles de contact souples peuvent permettre d'assurer un meilleur contrôle de la myopie si l'enfant a tendance à retirer souvent ses lunettes.

Existe-t-il des moments où vous ne portez pas de lunettes ?

L'atropine, les lunettes ou les lentilles de contact peuvent toutes être de bonnes options pour gérer la myopie si l'enfant porte des lunettes à temps plein.

Combien de temps passez-vous dehors ?

Combien de fois les utilisez-vous ? Incluez le temps passé dehors dans vos recommandations.

Utilisez-vous une tablette ou un téléphone ?



WORLD COUNCIL
OF OPTOMETRY

L'initiative Normes de soins pour la gestion de la myopie du Conseil mondial d'optométrie est financée par une subvention de CooperVision.