

MYOPIA MOMENT

MANEJO DE LA MIOPIA:
CÓMO ELEGIR UNA IN-
TERVENCIÓN

Tener una conversación en profundidad con un niño miope y sus padres puede ayudarlo a hacerse una idea de la intervención de manejo de la miopía que puede ser más adecuada. Las preguntas de sondeo pueden ayudarlo a determinar las opciones más apropiadas según el estilo de vida y la etapa de la vida que probablemente ofrezcan los mejores resultados.

Este Momento de la Miopía le brinda una descripción general de las preguntas que debe hacer y lo que debe considerar en función de las respuestas del niño y el padre.

PREGUNTAS DE SONDEO + CONSIDERACIONES DEL PACIENTE

¿Sus padres usan anteojos o lentes de contacto? ¿Alguna vez le duelen los ojos, se sienten doloridos, llorosos o con picazón?

Los padres que usan lentes de contacto y reconocen el beneficio pueden no darse cuenta de que son aptas para niños pequeños.

Es importante detectar las alergias y eliminar o controlar el ojo seco antes de elegir opciones de lentes de contacto para el manejo de la miopía.

¿Cuándo se pone los anteojos todos los días y cuándo se los quita?

Los lentes de contacto blandos pueden ser una mejor opción para el manejo de la miopía si el niño es físicamente muy activo.

La ortoqueratología puede ser una opción preferida si el niño nada varias veces por semana.

¿Qué le gusta de llevar anteojos? ¿Qué le molesta?

La ortoqueratología o las lentes de contacto blandas pueden ayudar a garantizar un mejor cumplimiento en controlar la miopía si el niño tiende a quitarse los anteojos con frecuencia.

¿Puede pensar en algún momento en el que no use anteojos?

La atropina, los anteojos o las lentes de contacto pueden ser buenas opciones para controlar la miopía si un niño usa anteojos todo el tiempo.

¿Cuánto tiempo pasa al aire libre?

¿Con qué frecuencia los usa? Incluya tiempo al aire libre en sus recomendaciones.

¿Usa una tableta o un teléfono?



WORLD COUNCIL
OF OPTOMETRY

La iniciativa estándar de atención del Consejo Mundial de Optometría para el Manejo de la Miopía es apoyada por una subvención de CooperVision.