

MYOPIA MOMENT

临床干预措施

本期“Myopia Moment”将简要介绍在治疗进行性近视方面已被证实、切实有效的临床干预措施，以及如何根据您对儿童及其家庭的了解来选择干预措施。欲知更多详情，请参考资料来源。

干预措施

目前的研究表明，近视管理干预通常能将近视进展减缓约50%*。这些干预措施包括：

请注意，并非所有国家都批准了用于近视管理的全部干预措施，因此某些干预措施的使用可能未经许可。

*近视管理的目的是减缓或阻止近视进展；在研究中，这通常表达为与未接受管理的对照组相比会减缓的百分比。有效性通常因患者和干预措施的不同而表现出显著差异。



柔性双焦或多焦隐形眼镜



近视眼镜



角膜矫正术



阿托品滴眼液

为患者选择最佳干预措施

由于干预措施的效果因人而异，因此必须尽早进行干预，确保高依从性，从而最大限度地获得最佳效果。选择最适合近视儿童及其家庭生活方式和生活阶段的干预措施。

考 患者的这些因素，以及它们能如何帮助选择最适合的干预措施用于近视管理：

运动量较大的儿童

可以考虑



如果父母或儿童觉得没有准备好或无法接受隐形眼镜

可以考虑



不喜欢戴眼镜和/或可能缺乏自信的儿童

可以考虑



喜欢一直戴眼镜的儿童

可以考虑

