

# MYOPIA MOMENT

Клинические вмешательства

Эта памятка о миопии содержит краткий обзор проверенных, эффективных клинических вмешательств, доступных для лечения прогрессирующей близорукости, а также рекомендации как выбрать тип вмешательства, основываясь на знаниях о ребенке и его/ее семье. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалами, указанными в ссылках на первоисточники.

## ВМЕШАТЕЛЬСТВА

Результаты проведенных на сегодняшний день исследований показывают, что вмешательства при лечении миопии обычно приводят к снижению прогрессирования близорукости примерно на 50%\*. К таким вмешательствам относятся:

Следует помнить, что не все типы вмешательств одобрены для лечения близорукости во всех странах. В таких случаях их использование будет рассматриваться как использование вне утвержденных показаний.

\* Цель лечения миопии заключается в замедлении или остановке прогрессирования близорукости. В исследованиях это обычно отображается в виде % снижения прогрессирования близорукости по сравнению с контрольной группой, не получающей лечения. Эффективность обычно значительно варьируется у разных пациентов и зависит от типа вмешательства.



ношение мягких  
бифокальных или  
мультифокальных  
контактных линз;



ношение очков  
для контроля  
близорукости;



ортокератология;



атропинизация.

## КАК ВЫБРАТЬ ОПТИМАЛЬНЫЙ ТИП ВМЕШАТЕЛЬСТВА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Поскольку эффективность вмешательства значительно варьируется у разных пациентов, необходимо как можно раньше принять меры, обеспечивающие высокую степень соблюдения рекомендаций, что приведет к наилучшему результату. Нужно выбрать тип вмешательства, который наилучшим образом соответствует образу жизни и жизненному этапу ребенка с миопией и его семьи.

Рассмотрим профили таких пациентов и то, как они могут помочь в выборе наиболее подходящих вариантов для лечения близорукости.

**ФИЗИЧЕСКИ  
АКТИВНЫМ  
ДЕТЯМ**

ПОДОЙДЕТ



**В СЕМЬЯХ, ГДЕ  
РОДИТЕЛИ ИЛИ  
ДЕТИ НЕ ГОТОВЫ  
ИЛИ НЕ МОГУТ  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
КОНТАКТНЫЕ  
ЛИНЗЫ**

ПОДОЙДЕТ



**ДЕТЯМ, КОТОРЫМ  
НЕ НРАВИТСЯ  
НОСИТЬ ОЧКИ  
И (ИЛИ) МОЖЕТ  
НЕ ХВАТАТЬ  
УВЕРЕННОСТИ В  
СЕБЕ**

ПОДОЙДЕТ



**ДЕТИ,  
КОТОРЫМ  
НРАВИТСЯ  
НОСИТЬ ОЧКИ  
ПОСТОЯННО**

ПОДОЙДЕТ

