

MYOPIA MOMENT

Клинические вмешательства

Эта памятка о миопии содержит краткий обзор проверенных, эффективных клинических вмешательств, доступных для лечения прогрессирующей близорукости, а также рекомендации как выбрать тип вмешательства, основываясь на знаниях о ребенке и его/ее семье. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалами, указанными в ссылках на первоисточники.

ВМЕШАТЕЛЬСТВА

Результаты проведенных на сегодняшний день исследований указывают на то, что вмешательства при лечении миопии обычно приводят к снижению прогрессирования близорукости в среднем на 50 % при правильном ношении очков или линз. К таким вмешательствам относятся:

Следует помнить, что не все типы вмешательств одобрены для лечения близорукости во всех странах. В таких случаях их использование будет рассматриваться как использование вне утвержденных показаний.

* Цель лечения миопии заключается в замедлении или остановке прогрессирования близорукости. В исследованиях это обычно отображается в виде % снижения прогрессирования близорукости по сравнению с контрольной группой, не получающей лечения. Эффективность обычно значительно варьируется у разных пациентов и зависит от типа вмешательства.



ношение мягких
бифокальных или
мультифокальных
контактных линз;



ношение очков
для контроля
близорукости;



ортокератология;



атропинизация.

КАК ВЫБРАТЬ ОПТИМАЛЬНЫЙ ТИП ВМЕШАТЕЛЬСТВА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Поскольку эффективность вмешательства значительно варьируется у разных пациентов, необходимо как можно раньше принять меры, обеспечивающие высокую степень соблюдения рекомендаций, что приведет к наилучшему результату. Нужно выбрать тип вмешательства, который наилучшим образом соответствует образу жизни и жизненному этапу ребенка с миопией и его семьи.

Рассмотрим профили таких пациентов и то, как они могут помочь в выборе наиболее подходящих вариантов для лечения близорукости.

**ФИЗИЧЕСКИ
АКТИВНЫМ
ДЕТЯМ**

ПОДОЙДЕТ



**В СЕМЬЯХ, ГДЕ
РОДИТЕЛИ ИЛИ
ДЕТИ НЕ ГОТОВЫ
ИЛИ НЕ МОГУТ
ИСПОЛЬЗОВАТЬ
КОНТАКТНЫЕ
ЛИНЗЫ**

ПОДОЙДЕТ



**ДЕТЯМ, КОТОРЫМ
НЕ НРАВИТСЯ
НОСИТЬ ОЧКИ
И (ИЛИ) МОЖЕТ
НЕ ХВАТАТЬ
УВЕРЕННОСТИ В
СЕБЕ**

ПОДОЙДЕТ



**ДЕТИ,
КОТОРЫМ
НРАВИТСЯ
НОСИТЬ ОЧКИ
ПОСТОЯННО**

ПОДОЙДЕТ

