

MYOPIA MOMENT

高风险儿童

这份《Myopia Moment》简要概述管理近视的重要性,并重点介绍一些风险因素,以帮助确定可能出现近视的儿童。欲知更多详情,请参考资料来源。

我们为什么要担心儿童的近视?

多项研究表明,近视与晚年出现的严重眼部疾病之间存在关联。这份表格突出显示近视的严重程度会如何增加眼部发病的风险。例如,近视度数介于-1.00D至-3.00D之间的近视患者,他们患上白内障的风险会增加一倍,而且随着近视度数的增加,他们患上白内障的风险也会增加。

(正视眼 = 1x)	白内障(后囊下白内障)	青光眼	视网膜脱离	近视黄斑病变
-1.00到-3.00	2 x	2 x	3 x	2 x
-3.00到-6.00	3 x	3 x	10 x	10 x
-6.00或更高	5 x	14 x	22 x	41 x

年龄:发病年龄较轻

- 近视出现得越早,发展到更高度数风险就越大。
- 如果儿童的屈光不正程度低于同人正常的远视程度,那么他们就有患近视的风险。
- 儿童各年龄层的正常屈光不正受种族的影响。

生活习惯:户外活动时间和使用电子设备时间

- 户外活动时间较短的儿童似乎更易患上近视。
- 长时间使用电子设备似乎也是一风险因素,然而,不同的研究显示出两者之间的联系有所不同。

遗传因素:患有近视的父母和种族

- 父母一方患有近视会增加孩子患上近视的风险。如果父母双方都有近视,那么这风险会进一步增加。
- 即使父母双方都没有近视,他们的孩子也有可能患上近视。
- 有东亚血统的儿童患近视的风险高其他种族的儿童。

其他视力障碍

近视患者中更经常会出现其他视力障碍,例如调节反应慢、调节滞后增加,以及更高的AC/A比率。

然而,目前的研究证据并不能表明这些视力障碍会导致现有的近视发展或让近视更加恶化。



世界验光协会的“近视管理护理标准”倡议获得了来自CooperVision的资助。

• Filtrcroft DJ. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. *Prog Retin Eye Res.* 2012; 31(6):622-660.
• Breslin, KMM. A Prospective Study of Spherical Refractive Error and Ocular Components Among Northern Irish Schoolchildren (The NICER Study). *IOVS* 2013; 54(7):4843-4850.
• Gifford KL, et al. IIMI - Clinical Management Guidelines Report. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2019;60(3):M184-M203.
• Rosenfield M et al. Do progressing myopes show reduced accommodative responses? *Optom Vis Sci.* 2002;79:268-273.
• Xiang F, He M, Morgan IG. Annual changes in refractive errors and ocular components before and after the onset of myopia in Chinese children. *Ophthalmology* 2012;119:1478-1484.