

MYOPIA MOMENT

面臨風險的兒童

「近視時刻」簡述管理近視的重要性，以及重點介紹一些需要注意的風險因素，以助識別可能出現此病症的兒童。如需更多詳細資訊，請參閱資料來源。

為何我們應關注兒童近視？

多項研究證實，近視與晚年的嚴重眼睛健康問題之間存在聯繫。下表重點展示了近視的嚴重程度會如何增加眼疾發病風險。例如，近視度數為 -1.00D 至 -3.00D 之間的近視患者，患上白內障的風險會增加一倍——且此風險會隨著近視度數的增加而上升。

(正視 = 1x)	白內障 (PSCC)	青光眼	視網膜脫落	近視性黃斑病變
-1.00 至 -3.00	2 倍	2 倍	3 倍	2 倍
-3.00 至 -6.00	3 倍	3 倍	10 倍	10 倍
-6.00 或以上	5 倍	14 倍	22 倍	41 倍

年齡：發病年齡較小

- 近視越早出現，惡化至更高度數的風險就越大。
- 如果兒童的屈光不正遠視程度較其年的預期程度更低，他們便存在患上近視的風險。
- 兒童階段的預期正常屈光不正程度會種族影響。

生活方式：戶外時間和螢幕時間

- 較少參與戶外活動的兒童，患上近視的風險似乎更大。
- 耗用大量時間使用電子裝置，似乎亦風險因素。然而，研究顯示當中的關連不盡相同。

遺傳因素：近視父母和種族因素

- 父母其中一人患有近視，會增加孩子患上近視的風險。如果父母二人都患有近視，此風險會進一步增加。
- 即使父母二人都沒有近視，孩子仍有可能患上近視。
- 相比其他族群，東亞裔兒童患上近視的風險更高。

其他視覺障礙

近視患者經常會出現一些視覺障礙，例如調節反應降低、調節遲滯增加，以及 AC/A 比值上升。

不過目前的研究證據並未表明這些視覺障礙會為近視的發展或惡化帶來影響。



世界驗光協會近視管理護理標準活動由 CooperVision 提供贊助支持。

• Flitcroft DJ. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. *Prog Retin Eye Res.* 2012; 31(6):622-660.
• Breslin, KMM. A Prospective Study of Spherical Refractive Error and Ocular Components Among Northern Irish Schoolchildren (The NICER Study). *IOVS* 2013; 54(7):4843-4850.
• Gifford KL, et al. IIMI - Clinical Management Guidelines Report. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2019;60(3):M184-M203.
• Rosenfield M et al. Do progressing myopes show reduced accommodative responses? *Optom Vis Sci.* 2002;79:268-273.
• Xiang F, He M, Morgan IG. Annual changes in refractive errors and ocular components before and after the onset of myopia in Chinese children. *Ophthalmology* 2012;119:1478-1484.