

MYOPIA MOMENT

Дети в группе риска

Данная памятка о миопии — это краткий обзор аргументов в пользу важности лечения близорукости (миопии) и некоторых факторов риска, на которые следует обращать внимание для выявления детей с вероятностью развития этого заболевания. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалами, указанными в ссылках на первоисточники.

ПОЧЕМУ МИОПИЯ У ДЕТЕЙ — ПОВОД ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА?

Несколько исследований подтвердили связь между миопией и серьезными проблемами со здоровьем глаз, которые могут появиться у человека в более старшем возрасте.

В таблице показано, как тяжесть миопии увеличивает риск развития офтальмологических заболеваний. Например, при миопии от $-1,00$ Д до $-3,00$ Д риск развития катаракты удваивается и увеличивается по мере снижения остроты зрения.

(Эмметропия = 1 x)	Катаракта (задняя субкапсулярная катаракта)	Глаукома	Отслойка сетчатки	Миопическая макулопатия
От $-1,00$ до $-3,00$	2 x	2 x	3 x	2 x
От $-3,00$ до $-6,00$	3 x	3 x	10 x	10 x
$-6,00$ и больше	5 x	14 x	22 x	41 x

ВОЗРАСТ: НАЧАЛО ПРИХОДИТСЯ НА БОЛЕЕ МОЛОДОЙ ВОЗРАСТ

- Чем раньше возникает миопия, тем выше риск более значительного снижения остроты зрения.
- Ребенок находится в группе риска развития миопии, если аномалия рефракции имеет менее гиперметропичный характер, чем ожидалось для его возраста.
- Типичные аномалии рефракции, которые являются ожидаемыми для детского возраста, зависят от этнической принадлежности ребенка.

ОБРАЗ ЖИЗНИ: ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ И ВРЕМЯ, ПРОВОДИМОЕ ЗА ЭКРАНОМ

- У детей, которые мало бывают на свежем воздухе, риск развития миопии гораздо выше.
- Другим фактором риска, очевидно, является, длительное использование электронных устройств, однако данные исследований, подтверждающие наличие связи между этими аспектами, расходятся.

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ: НАЛИЧИЕ МИОПИИ У РОДИТЕЛЕЙ И ЭТНИЧЕСКАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ

- Наличие миопии у одного из родителей увеличивает риск развития миопии у ребенка. Этот риск еще больше увеличивается, если близоруки оба родителя.
- Однако даже если оба родителя не страдают миопией, у их ребенка может развиться миопия.
- У детей восточноазиатского происхождения отмечается более высокий риск развития миопии по сравнению с другими этническими группами.

ДРУГИЕ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

У пациентов с миопией часто встречаются такие нарушения зрения, как слабость аккомодации, увеличение задержки аккомодационного ответа и более высокий коэффициент АС/А.

Однако, по данным текущих исследований, в данный момент эти нарушения не влияют на развитие или прогрессирование миопии.



Инициатива Всемирного совета оптометрии по лечению близорукости, принятая при поддержке гранта CooperVision.

• Fliervoort DJ. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. *Prog Retin Eye Res*. 2012; 31(6):622-660.
• Breslin KM. A Prospective Study of Spherical Refractive Error and Ocular Components Among Northern Irish Schoolchildren (The NICER Study). *IOVS* 2013; 54(7):4843-4850.
• Gifford KL et al. IMI - Clinical Management Guidelines Report. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2019;60(3):M184-M203.
• Rosenfield M et al. Do progressing myopes show reduced accommodative responses? *Optom Vis Sci*. 2002;79:268-273.
• Xiang F, He M, Morgan IG. Annual changes in refractive errors and ocular components before and after the onset of myopia in Chinese children. *Ophthalmology* 2012;119:1478-1484.