

MYOPIA MOMENT

NIÑOS CON RIESGO

En este Momento sobre la miopía se proporciona una breve descripción general de la importancia del manejo de la miopía y destaca algunos de los factores de riesgo a los que hay que prestar atención para ayudar a identificar a un niño que pueda desarrollar esta enfermedad. Consulte las referencias de fuentes para obtener más detalles.

¿POR QUÉ DEBERÍAMOS PREOCUPARNOS POR LA MIOPIA EN LOS NIÑOS?

Varios estudios han confirmado una relación entre la miopía y los problemas graves de salud ocular en el futuro.

La tabla destaca cómo la gravedad de la miopía aumenta el riesgo de morbilidad ocular. Por ejemplo, el riesgo de desarrollar cataratas se duplica para los miopes con una graduación entre -1.00 D y -3.00 D, y ese riesgo aumenta a medida que la graduación se hace mayor.

(Emetropía = 1x)	Catarata (PSCC)	Glaucoma	Desprendimiento de retina	Maculopatía miópica
-1.00 a -3.00	2 x	2 x	3 x	2 x
-3.00 a -6.00	3 x	3 x	10 x	10 x
-6.00 o más	5 x	14 x	22 x	41 x

EDAD: EDAD MÁS TEMPRANA DE APARICIÓN

- Cuanto más temprana sea la aparición de la miopía, mayor será el riesgo de progresión a una graduación mayor.
- Un niño corre el riesgo de desarrollar miopía si su error de refracción es menos hipermetrópico de lo esperado para su edad.
- El error de refracción normal esperado para la edad de un niño está influenciado por el origen étnico

ESTILO DE VIDA: TIEMPO AL AIRE LIBRE Y TIEMPO FRENTE A LA PANTALLA

- Los niños que pasan poco tiempo al aire libre parecen tener un mayor riesgo de desarrollar miopía.
- Una cantidad significativa de tiempo de uso de dispositivos electrónicos también parece ser un factor de riesgo, pero varían los estudios que muestran una conexión.

GENÉTICA: PADRE(S) MIOPE(S) Y ORIGEN ÉTNICO

- La presencia de miopía en uno de los padres aumenta el riesgo de miopía en el hijo. Ese riesgo aumenta aún más si ambos padres son miopes.
- Incluso si ambos padres no son miopes, su hijo aún puede desarrollar miopía.
- Los niños de origen asiático tienen un mayor riesgo de desarrollar miopía en comparación con otros grupos étnicos.

OTROS TRASTORNOS DE LA VISTA

En los pacientes con miopía es frecuente encontrar trastornos de la vista, como reducción en las respuestas acomodativas, aumento en el retraso acomodativo y mayor relación AC/A.

Sin embargo, la evidencia de la investigación actual no sugiere que estos trastornos de la vista desempeñen un papel en el desarrollo o la progresión de la miopía en este momento.



La iniciativa del Consejo Mundial de Optometría para establecer un estándar de atención para tratar la miopía cuenta con el apoyo de una subvención de CooperVision.

- Fliedcroft DL. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. *Prog Retin Eye Res* 2012; 31(6):622-660.
- Breslin, KMM. A Prospective Study of Spherical Refractive Error and Ocular Components Among Northern Irish Schoolchildren (The NICER Study). *IOVS* 2013; 54(7):4843-4850.
- Gifford KL et al. IMI - Clinical Management Guidelines Report. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2019;60(3):M184-M203.
- Rosenfield M et al. Do progressing myopes show reduced accommodative responses? *Optom Vis Sci*. 2002;79:269-273.
- Xiang F, He M, Morgan IG. Annual changes in refractive errors and ocular components before and after the onset of myopia in Chinese children. *Ophthalmology* 2012;119:1478-1484.