

Resolución del Consejo Mundial de Optometría

El estándar de atención para el manejo de la miopía por optometristas

Considerando que se espera que la población afectada por la miopía aumente de aproximadamente dos mil millones de personas en 2010 a casi cinco mil millones de personas en 2050;

Considerando que un informe de gran influencia de 2015 de la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que “la miopía y la miopía magna están aumentando a nivel mundial a un ritmo alarmante, con aumentos significativos en los riesgos de deterioro de la visión por afecciones patológicas asociadas con la miopía magna”;

Considerando que los profesionales de la atención de la vista están de acuerdo en que, sin una identificación e intervención tempranas para la miopía, un niño corre el riesgo de desarrollar problemas de visión y salud ocular a largo plazo;

Considerando que con el aumento de la prevalencia de la miopía, independientemente de su magnitud, se asocia un aumento en el riesgo de una mayor discapacidad visual de por vida como resultado de enfermedades oculares como cataratas, desprendimiento de retina, maculopatía miópica, glaucoma y neuropatía óptica;

Considerando que la profesión de optometría ha abordado tradicionalmente los errores de refracción no corregidos, y específicamente de la miopía, corrigiéndolos con anteojos o lentes de contacto;

Considerando que la magnitud cada vez mayor de la miopía y las complicaciones de la salud ocular suponen una carga cada vez mayor para la calidad de vida de las personas y provocan un aumento del gasto en la atención médica tanto para las personas como para los sistemas de salud en todo el mundo;

Considerando que una cantidad significativa de la investigación científica ha identificado una serie de intervenciones para controlar potencialmente la progresión de la miopía, incluidas las intervenciones conductuales, ópticas y farmacológicas o una combinación de tratamientos;

Considerando que el manejo activo de la miopía es fundamental para minimizar el riesgo de deterioro visual irreversible debido a patologías oculares relacionadas con la miopía;

Considerando que la intervención temprana puede prevenir o retrasar la aparición de la miopía, o detener o ralentizar su progresión;

Considerando que muchos optometristas tardan en abordar la creciente evidencia científica que demuestra el aumento de la prevalencia, el aumento de la gravedad, los impactos perjudiciales en la salud visual y la adopción de intervenciones comprobadas;

Considerando que la aplicación de métodos para reducir la progresión de la miopía debería ser, pero no lo es, el estándar actual de atención entre muchos optometristas;

Considerando que la falta de un estándar de atención establecido en el manejo de la miopía es un perjuicio para la profesión optométrica, los pacientes y la salud pública; y

Considerando que la simple corrección del error de refracción ya no es suficiente, y que el manejo de la miopía no debería ser opcional, sino una obligación de los optometristas;

Ahora, por lo anterior, se acuerda que el Consejo Mundial de Optometría, en nombre de sus miembros:

1. Define el estándar de atención basado en la evidencia que consta de tres componentes principales:

- Mitigación: los optometristas educan y asesoran a los padres y a los hijos, durante los exámenes de la vista tempranos y regulares, sobre el estilo de vida, la dieta y otros factores para prevenir y/o retrasar la aparición de la miopía.
- Medición: los optometristas evalúan el estado del paciente durante los exámenes regulares e integrales de la vista y de la salud ocular (por ejemplo, el error de refracción y la longitud axial, siempre que sea posible)
- Manejo: los optometristas abordan las necesidades actuales de los pacientes al corregir la miopía, al mismo tiempo que proporcionan intervenciones basadas en la evidencia (por ejemplo, lentes de contacto, anteojos, medicamentos) que ralentizan la progresión de la miopía, para mejorar la calidad de vida y la salud ocular actual y en el futuro; y

2. Aconseja a los optometristas que incorporen el estándar de atención para el manejo de la miopía dentro de su práctica, que cambia de no solo corregir la visión, sino que incluye la educación pública y conversaciones tempranas y frecuentes con los padres para explicar:

- qué es la miopía
- los factores del estilo de vida que pueden influir en la miopía
- los mayores riesgos para la salud ocular a largo plazo que conlleva la miopía
- los enfoques disponibles que se pueden utilizar para manejar la miopía y ralentizar su progresión.

Sr. Paul Folkesson, Presidente, Suecia

Aceptado en esta fecha por:

Nombre

Firma

Fecha

Prof. Kovin Naidoo, Sudáfrica

Dra. Sandra Block, Estados Unidos

Sr. Patrick Mawila, Sudáfrica

Dr. Juan Vázquez, Puerto Rico

Sr. Muhamad Syukri bin Mohamad Rafiuddin, Malasia

Sr. Younis Doudin, Jordania

Dr. Steven Reed, Estados Unidos
Prof. Peter Hendicott, Australia
Prof. Tuwani Rasengane, Sudáfrica
Sr. Armin Duddek, Suiza
Sr. Richard Maveneka, Zimbabue
Prof. Carly Lam, Hong Kong
Sr. Massimo Revelli, Italia
Dr. Paul Geneau, Canadá
Dr. Scott Mundle, Canadá
Dra. Cindy Tromans, Reino Unido
Dr. Enowntai Nkongoh Ayukotang, Camerún
Dr. Efraín Castellanos, México
Dra. Carmen Abesamis-Dichoso, Filipinas
Sr. Hassan Awada, Líbano
Dr. Roger Jordan, Estados Unidos