

世界验光协会决议

验光师近视管理护理标准

鉴于，全球受近视影响的人口预计将从2010年的约20亿人增加到2050年的近50亿人；

鉴于，世界卫生组织在2015年发布的一份开创性报告中宣称，“近视和高度近视在全球范围内正以惊人的速度增长，与高度近视相关的病理状况导致视力损害的风险显著增加”；

鉴于，眼科护理专业人士一致认为，如果不及早发现并干预近视问题，儿童有可能出现长期视力和眼部健康问题；

鉴于，随着近视患病率的增加，无论近视程度如何，由诸如白内障、视网膜脱离、近视性黄斑病、青光眼和视神经病变等眼病引起的进一步视力损害的终生风险也随之增加；

鉴于，验光师传统上通过戴框架眼镜或隐形眼镜来矫正屈光不正，特别是近视问题；

鉴于，近视和眼部疾病并发症日益严重，对个人生活质量造成越来越大的负担，并导致个人和全球医疗保健系统的医疗支出增加；

鉴于，大量的科学研究已经确定了一些可能控制近视进展的干预措施，包括行为、光学和药物干预或综合疗法；

鉴于，积极的近视治疗对于最大限度地减少与近视相关的眼部疾病造成不可逆视力损害的风险至关重要；

鉴于，早期干预可以预防或延迟近视的发作，或阻止或减缓其进展；

鉴于，越来越多的科学证据表明，视力健康受到越来越普遍、越来越严重的有害影响，许多验光师在应对这一问题以及采取经过证实的干预措施等方面不够及时；

鉴于，验光师的当前护理标准应当包括采取措施减少近视的进展，但许多验光师并未做到这点；

鉴于，在近视管理中缺乏既定的护理标准对验光业、患者和公共卫生都是不利的；以及

鉴于，仅仅矫正屈光不正已经不够，近视管理不应该是可选的职责，而应该是验光师的义务；

特此决议，世界验光协会，代表其成员：

1.定义基于证据的护理标准，其中包含三个主要部分：

- 缓解 — 验光师在早期和定期眼科检查期间就预防/延迟近视发生的生活方式/饮食/其他因素向父母和孩子提供教育和咨询
- 测量 — 验光师在定期全面视力和眼睛健康检查期间评估患者的状况（例如，尽可能包括屈光不正和眼轴长度）

- 管理 — 验光师通过矫正近视来解决患者当前需求，同时还提供基于证据的干预措施（例如，隐形眼镜、框架眼镜、药物）以减缓近视发展，从而改善当前及以后的生活质量和眼睛健康；以及

2.建议验光师将近视管理的护理标准纳入他们的执业实践中，不仅要纠正视力，还要包括公共教育和与家长的早期及定期的讨论，并解释：

- 什么是近视
- 可能影响近视的生活方式因素
- 近视带来长期眼睛健康风险增加
- 可用来管理近视并减缓其发展的方法。

Paul Folkesson先生，主席，瑞典

由以下人士自签署日期起表示同意：

姓名

签名

日期

Kovin Naidoo教授，南非

Sandra Block医生，美国

Patrick Mawila先生，南非

Juan Vazquez医生，波多黎各

Muhamad Syukri bin Mohamad Rafiuddin先生，马来西亚

Younis Doudin先生，约旦

Steven Reed医生，美国

Peter Hendicott教授，澳大利亚

Tuwani Rasengane教授，南非

Armin Duddek先生，瑞士

Richard Maveneka先生，津巴布韦

Carly Lam教授，香港

Massimo Revelli先生，意大利

Paul Geneau医生，加拿大

Scott Mundle医生，加拿大

Cindy Tromans医生，英国

Enowntai Nkongoh Ayukotang医生，喀麦隆

Efrain Castellanos医生，墨西哥

Carmen Abesamis-Dichoso医生，菲律宾

Hassan Awada先生，黎巴嫩

Roger Jordan医生，美国